**Руководство по организации СРС по дисциплине: «История и методология научных исследований в области психологии спорта»**

**Семинар 1** История развития физической культуры

1. Наука о физической культуре как система знания;

2. Проблема разработки концептуальных представлений о тенденциях развития физической культуры и спорта к спортивной деятельности;

3. Философские, социологические, культурологические и антропологические аспекты теории физической культуры.

**Литература:**

1. Хекалов Е.М. Неблагоприятные психические состояния спортсменов их диагностика и регуляция. Учебное пособие. М. Советский спорт, 2003

www. Coob.ru

**Семинар 2.**  Закономерности и модели развития науки. Теоретические модели развития науки Т. Куна и И. Локатоса.

1. Предмет и методология науки.

2. Научная проблема как исходный пункт исследования.

3. Гуманитарные методы исследования.

**Литература:**

**1.**  Богуславский, М.В. История педагогики: методология, теория, персоналии /

М.В. Богуславский. - М. : Институт эффективных технологий, 2012. - 434 с.

2. Лукацкий, М.А. Описательная, объяснительная и предсказательная функции современной педагогической науки / М.А. Лукацкий. - М: Институт эффективных технологий, 2013. - 192 с

**Семинар 3** Функции и признаки методологии в педагогике физического воспитания

1. Концепция единства человеческого организма И.М. Сеченова и ее значение для формирования теории физического воспитания.

2. «Образование физическое, умственное, нравственное» К.И. Грума

3. Ступени физического образования в концепции П.Ф. Лесгафта.

**Литература:**

**1.** Рузавин, Г.И. Методология научного познания : учебное пособие / Г.И. Рузавин. - М. : Юнити-Дана, 2012. - 288 с.

**2.** Байкова И.А.,Головкин А.А., Тарасевич Е.В. и др. Психотерапия в спорте. Учебно-методическое пособие. Минск, 20010, 89 с.

**Семинар 4.** Основные понятия в области научного педагогического исследования по физической культуре и спорту.

1. Понятие «парадигма», «концепция», «методология», «теория».

2. Эмпирический и теоретический уровни научного исследования.

3. Логика построения научного исследования.

**Литература**:

1. Хекалов Е.М. Неблагоприятные психические состояния спортсменов их диагностика и регуляция. Учебное пособие. М. Советский спорт, 2003

2. Гайл В.В. Краткая история физической культуры и спорта : учеб.-метод. пособие / В. В. Гайл ; Урал. гос. техн. ун-т – УПИ. – Екатеринбург : Изд-во УГТУ-УПИ, 2006. – 72 с.

**Семинар 5** Эксперимент как основа научного исследования в области физической культуры и спорта

1. Инновационные технологии в системе физкультурно-спортивного образования.

2. Интегрирующая роль физической культуры и спорта с другими отраслями научных знаний.знаний.

**Литература:**

1. Рузавин, Г.И. Методология научного познания : учебное пособие / Г.И. Рузавин. - М. : Юнити-Дана, 2012. - 288 с.

2. Байкова И.А.,Головкин А.А., Тарасевич Е.В. и др. Психотерапия в спорте. Учебно-методическое пособие. Минск, 20010, 89 с.

**Семинар 6** Педагогические методы научного исследования проблем физической культуры и спорта

1. Методологические основы обучения физической культуре и спорту.

2. Основные характеристики научного исследования: актуальность, противоречие, объект исследования, предмет исследования, гипотеза, цель исследования.

3. Этапы научного исследования.

**Литература:**

1. Дж.Фейдимен, Р.Фрейгер теория и практика личностно-ориентированной психологии. М.1996. с.11-58

2. Аронсон Э. Большая психологическая энциклопедия. Почему человек ведёт себя так, а не иначе. Психологические законы человеческого поведения. Спб.: Прайм»Еврознак», 2011.

3. Воспоминания детства. Дневник снов. //Дж.Фейдимен, Р.Фрейгер теория и практика личностно-ориентированной психологии. М.1996. с.54-56

www. Coob.ru

**Семинар 7** Методы оценки физической работоспособности, функциональных возможностей и здоровья человека

1. Медико-биологическое направление.

2. Научное направление психологии спорта.

3. Научное направление по биомеханике физических упражнений и спорта.

**Литература:**

1. Визитей Н.Н. Социология спорта : курс лекций / Н.Н. Визитей. – К. : Олимпийская литература, 2005. – 248 с.

2. Гайл В.В. Краткая история физической культуры и спорта : учеб.-метод. пособие / В. В. Гайл ; Урал. гос. техн. ун-т – УПИ. – Екатеринбург : Изд-во УГТУ-УПИ, 2006. – 72 с.

3. Аронсон Э. Большая психологическая энциклопедия. Почему человек ведёт себя так, а не иначе. Психологические законы человеческого поведения. Спб.: Прайм»Еврознак», 2011, 558 с.

**Семинар 8.** Методы исследования социально-психологических характеристик испытуемых.

1. Методология научного исследования в сфере физической культуры и спорта.

2. Разнообразие методов, применяемых в исследованиях явлений физической культуры и спорта.

3. Теоретические методы познания, используемые в физической культуре и спорте.

**Литература:**

1. Рузавин, Г.И. Методология научного познания : учебное пособие / Г.И. Рузавин. - М. : Юнити-Дана, 2012. - 288 с.

2. Байкова И.А.,Головкин А.А., Тарасевич Е.В. и др. Психотерапия в спорте. Учебно-методическое пособие. Минск, 20010, 89 с.

**Семинар 9** Актуальные проблемы психологии спорта в системе научных знаний.

Анализ основных проблем в свете психофизиологии, психологии стресса и основных направлениях мировой психологии.

**Литература:**

1. Хекалов Е.М. Неблагоприятные психические состояния спортсменов их диагностика и регуляция. Учебное пособие. М. Советский спорт, 2003

2. Гайл В.В. Краткая история физической культуры и спорта : учеб.-метод. пособие / В. В. Гайл ; Урал. гос. техн. ун-т – УПИ. – Екатеринбург : Изд-во УГТУ-УПИ, 2006. – 72 с.

**Семинар10** Анализ основных типологии конституциональной психологии личности и процесс подготовки спортсмена

Проведите самоанализ по типу личности Кречмера, У.Шелдона и определите возможности их применения в спортивной деятельности.

**Литература:**

1. Хекалов Е.М. Неблагоприятные психические состояния спортсменов их диагностика и регуляция. Учебное пособие. М. Советский спорт, 2003

2. Гайл В.В. Краткая история физической культуры и спорта : учеб.-метод. пособие / В. В. Гайл ; Урал. гос. техн. ун-т – УПИ. – Екатеринбург : Изд-во УГТУ-УПИ, 2006. – 72 с.

**Семинар 11.**  Актуальные проблемы спортивной психологии в свете структуралистического подхода в психологии. Взаимоотношения тренер и психолог: сферы влияния.

Анализ исследований и проработка проблем личности спортсмена, согласно структуралистического подхода.

**Литература:**

1. Хекалов Е.М. Неблагоприятные психические состояния спортсменов их диагностика и регуляция. Учебное пособие. М. Советский спорт, 2003.

2. Гайл В.В. Краткая история физической культуры и спорта : учеб.-метод. пособие / В. В. Гайл ; Урал. гос. техн. ун-т – УПИ. – Екатеринбург : Изд-во УГТУ-УПИ, 2006. – 72 с.

**Семинар 12**. Актуальные проблемы спортивной психологии в свете функционального подхода в психологии

1. Особенности влияния мышления на процесс подготовки спортсмена и возможности их преодоления

**Литература:**

Хекалов Е.М. Неблагоприятные психические состояния спортсменов их диагностика и регуляция. Учебное пособие. М. Советский

В.Франкл. Основы логотерапии. //Человек в поисках смысла: Сборник: Пер с агл и нем./Под ред. Л.Я Гозмана и Д.А.Леонтьева. – М.: Прогресс, 1990, с. 284 – 363

www. Coob.ru

**Семинар 13** Актуальные проблемы спортивной психологии в свете психоаналитического направления в психологии В.Райх и психология тела

1. Потенциальные ресурсы влияния психоаналитических технологии в процессе подготовки спортсмена

**Литература:**

1. Визитей Н.Н. Социология спорта : курс лекций / Н.Н. Визитей. – К. : Олимпийская литература, 2005. – 248 с.

2. Гайл В.В. Краткая история физической культуры и спорта : учеб.-метод. пособие / В. В. Гайл ; Урал. гос. техн. ун-т – УПИ. – Екатеринбург : Изд-во УГТУ-УПИ, 2006. – 72 с.

3. Аронсон Э. Большая психологическая энциклопедия. Почему человек ведёт себя так, а не иначе. Психологические законы человеческого поведения. Спб.: Прайм»Еврознак», 2011, 558 с.

**Семинар 14.** Актуальные проблемы спорта в русле индивидуальной психологии. Когнитивные модели депрессии, фобий, неопределённостей.

1. Проблемы взаимоотношения: «спортсмен-спортсмен»

**Литература:**

1. Хекалов Е.М. Неблагоприятные психические состояния спортсменов их диагностика и регуляция. Учебное пособие. М. Советский спорт, 2003

2. Гайл В.В. Краткая история физической культуры и спорта : учеб.-метод. пособие / В. В. Гайл ; Урал. гос. техн. ун-т – УПИ. – Екатеринбург : Изд-во УГТУ-УПИ, 2006. – 72 с.

**Семинар15**  Актуальные проблемы спорта в русле психологии взаимоотношений Поведенческие сеттинги. Особенности представленности окружающей предметно-вещной окружающей среды

1. Проблемы оптимизации взаимоотношений «тренер-спортсмен» и «тренер- психолог»

**Литература:**

1. Рузавин, Г.И. Методология научного познания : учебное пособие / Г.И. Рузавин. - М. : Юнити-Дана, 2012. - 288 с.

2. Байкова И.А.,Головкин А.А., Тарасевич Е.В. и др. Психотерапия в спорте. Учебно-методическое пособие. Минск, 20010, 89 с.